

ROLLING WATCH SYSTEM

THREE ON BOARD

FOUR ON BOARD

TIME	ON WATCH	OFF WATCH	ON WATCH	OFF WATCH
KEEPING ONE-HOUR WATCHES				
0000-0100	A	B+C	A	B+C+D
0100-0200	B	A+C	B	A+C+D
0200-0300	C	A+B	C	A+B+D
0300-0400	A	B+C	D	A+B+C
0400-0500	B	A+C	A	B+C+D
0500-0600	C	A+B	B	A+C+D
0600-0700	A	B+C	C	A+B+D
0700-0800	B	A+C	D	A+B+C
0800-0900	C	A+B	A	B+C+D
0900-1000	A	B+C	B	A+C+D
1000-1100	B	A+C	C	A+B+D
1100-1200	C	A+B	D	A+B+C
1200-1300	A	B+C	A	B+C+D
1300-1400	B	A+C	B	A+C+D
1400-1500	C	A+B	C	A+B+D
1500-1600	A	B+C	D	A+B+C
1600-1700	B	A+C	A	B+C+D
1700-1800	C	A+B	B	A+C+D
1800-1900	A	B+C	C	A+B+D
1900-2000	B	A+C	D	A+B+C
2000-2100	C	A+B	A	B+C+D
2100-2200	A	B+C	B	A+C+D
2200-2300	B	A+C	C	A+B+D
2300-2400	C	A+B	D	A+B+C

KEEPING TWO-HOUR WATCHES

0000-0200	A	B+C	A	B+C+D
0200-0400	B	A+C	B	A+C+D
0400-0600	C	A+B	C	A+B+D
0600-0800	A	B+C	D	A+B+C
0800-1000	B	A+C	A	B+C+D
1000-1200	C	A+B	B	A+C+D
1200-1400	A	B+C	C	A+B+D
1400-1600	B	A+C	D	A+B+C
1600-1800	C	A+B	A	B+C+D
1800-2000	A	B+C	B	A+C+D
2000-2200	B	A+C	C	A+B+D
2200-2400	C	A+B	D	A+B+C